

## Qu'est-ce que l'ennéagramme

L'ennéagramme est une méthode de connaissance de soi qui propose une typologie de personnalités en neuf bases, comme autant de manières différentes de se comprendre, de ressentir le monde et de s'y investir.

L'ennéagramme donne des pistes au quotidien pour mieux se connaître et s'accepter, et recevoir les autres tels qu'ils sont, dans leur différence. Il nous amène également à découvrir des voies de progression, pour ne pas rester enfermé dans des impasses, mais au contraire, trouver le chemin pour épanouir nos talents.

Chaque point de l'ennéagramme représente une force, une énergie, tendue vers un but, une valeur. Dès la petite enfance, l'expression de ce don est confrontée aux limites de l'environnement et nous développons une stratégie afin de nous adapter. Comme cette stratégie est sécurisante, nous la répétons et devenons des « experts » dans cette manière de faire. Ce comportement récurrent marque notre personnalité, mais cette protection, familière et habituelle, nous bloque dans le développement de nos autres potentialités.



## Situation et accès

### Par la route :

RN10 direction Rambouillet sortie Orphin

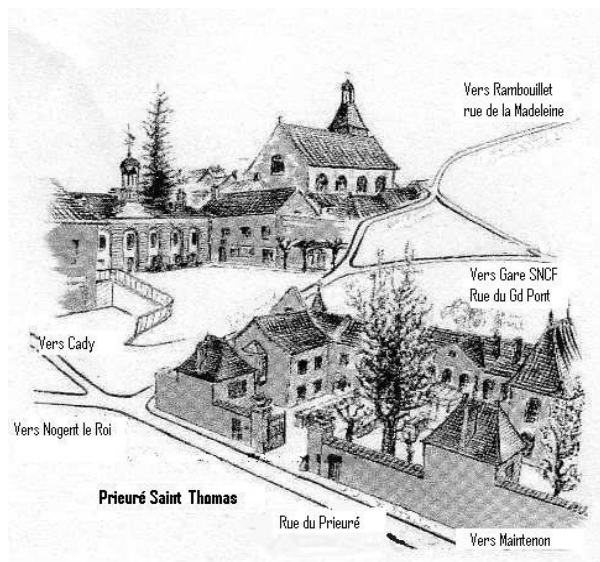
### Par le train :

à 45 minutes de Paris départ gare Montparnasse

arrêt : Épernon

Ou 20 minutes de Chartres direction Paris

arrêt : Épernon



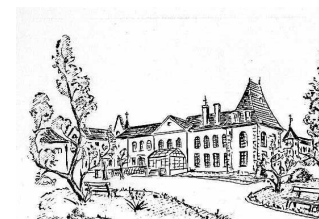
**Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas**  
**29 rue du Prieuré Saint-Thomas—BP80001**  
**28231 ÉPERNON cedex**

Téléphone : 02 37 83 60 01

Courriel : [prieure-epernon@orange.fr](mailto:prieure-epernon@orange.fr)

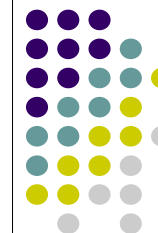
[www.prieure-saint-thomas.fr](http://www.prieure-saint-thomas.fr)

[www.soeursduchrist.fr](http://www.soeursduchrist.fr)

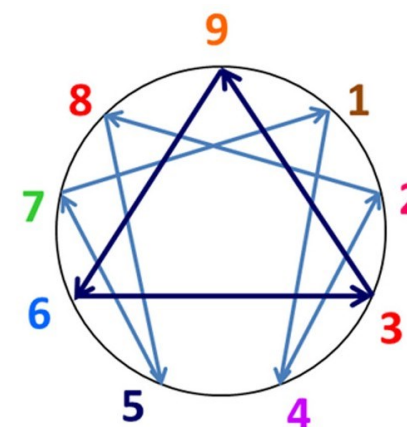


Prieuré Saint-Thomas

## Session de formation



*Pour tous*



### Découverte de l'ennéagramme

Journée animée par  
IEDH

le développement par la  
formation

Institut Européen de  
Développement  
Humain

**Les samedis**  
**16 novembre et**  
**07 décembre 2019**  
**(9h30-18h00)**

*Accueil dès 9h00*

## Pourquoi se former à l'ennéagramme

## Informations pratiques

## Bulletin d'inscription



- ◆ **Mieux se connaître** : l'ennéagramme permet de nommer ce qui fait notre force. Il permet aussi de pointer ce qui nous limite, ce comportement automatique et quasi-systématique qui nous empêche d'explorer d'autres horizons.
- ◆ **Evoluer** : la conscience de notre propre fonctionnement permettra notre propre évolution ; pas à pas, nous pourrons nous ouvrir aux autres facettes de notre personnalité et laisser notre talent s'épanouir pleinement.
- ◆ **Mieux comprendre les autres** : outre la meilleure perception de notre propre fonctionnement, l'ennéagramme nous permet une meilleure compréhension des autres. Nous pouvons ainsi comprendre des personnes qui nous sont proches, dans notre vie personnelle ou professionnelle, et décrypter plus facilement certains comportements qui nous semblent étranges, voire heurtant.

Cette session est organisée par la commission d'animation spirituelle du Prieuré (laïcs et Sœurs du Christ).

### Modalités d'inscription :

Afin de faciliter l'organisation de cette session merci d'adresser

- le bulletin d'inscription ci-joint avant le 02 novembre 2019.
- accompagné d'un chèque de 170€ par personne pour les journées des 16 novembre et 07 décembre 2019  
(Par jour: animation: 65€, repas et secrétariat: 20€ )

Chèque libellé à l'ordre de :

« Prieuré Saint-Thomas ».

Votre inscription sera considérée comme définitive à la réception de votre inscription accompagnée du règlement.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

S'inscrit aux journées des :

**samedis 16 novembre et 07 décembre 2019** (Découverte de l'ennéagramme)

*Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à le signaler.*

À envoyer à :

Centre spirituel du Prieuré Saint-Thomas  
29 rue du Prieuré Saint-Thomas BP80001  
28231 ÉPERNON cedex