



Comment survivre à la vie avec des ados

Référence : 26Cf - Domaine : [Parentalité](#)

Mon ado me déroute, il ne me parle plus, il s'enferme dans sa chambre ou bien il est tout le temps dehors avec ses amis... est-ce normal ? Comment rentrer en contact avec lui ? Je me sens seul(e) inquiet(e) et découragé(e)...
Cette conférence va permettre de mieux comprendre les enjeux de cette période, de découvrir les richesses de mon ado, d'être rassuré sur mes compétences éducatives et de les vivifier au quotidien.

Objectifs :

- Enrichir sa connaissance des bouleversements et des enjeux de l'adolescence
- Apprendre à mieux communiquer en famille avec les adolescents
- Acquérir des repères pour faire face aux profondes mutations vécues par ces adolescents
- Comprendre comment une autorité bienveillante et bien posée peut aider les adolescents à grandir

Forme : **Conférence**

Public :

Parents d'adolescents ; éducateurs en lien avec des adolescents

Pré-requis :

pas de prérequis

Intervenant habilité :

Marie-Charlotte CLERF

Tarifs : [Nous contacter](#)

"*Tout l'homme et tous les hommes*"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 04/10/2023