



Mieux s'organiser en famille et à la maison

Référence : 58A - Domaine : [Parentalité](#)

**Comment améliorer mon organisation familiale pour gagner en sérénité et en efficacité ?
Comment aider les enfants à progresser en terme d'organisation ?**

Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

Optimiser l'utilisation de son espace

Identifier la façon de s'organiser à la maison, en famille

Mettre en place des méthodologies simples et adaptées à sa personnalité

Gagner en efficacité et en sérénité sur le traitement des tâches quotidiennes

Accompagner les enfants dans leur processus d'organisation

afin de mettre en place une organisation rassurante et suffisante.

Contenus :

La gestion de l'espace et de la maison : ordre et *désordre*, rangement, repas, ménage...

Organisation et vie familiale : faciliter la coopération.

Mieux comprendre les fonctionnements de chacun.

Méthodes pédagogiques :

Alternance de temps d'échange, de théorie, de prise de recul et d'exercices pratiques personnalisés, puisant directement dans le vécu de chacun.

Des supports d'exercices et un livret pédagogique seront remis aux participants.

Evaluation :

Pratique d'une évaluation « à chaud ».

Evaluation « à froid » sur demande.

Une attestation sera remise, sur demande.

Modalités pratiques :

Cette formation est complémentaire à celle sur la Gestion du temps et des priorités.

Elles peuvent se vivre de façon consécutive ou séparément à quelques semaines /mois d'intervalle.

Forme : **Stage**

Public :

Toute personne en situation éducative, souhaitant mieux s'organiser au quotidien.

Pré-requis : Néant

Intervenants habilités :

Marie de LA RIVIÈRE
Romaine AUGIER

Durée :

1 journée

Tarifs : Individuel – 1 jour

Nombre de personnes :

de 4 à 15 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché édité le : 09/05/2025