



# Comment développer l'estime de soi des enfants ?

Référence : 70Cf3 - Domaine : [Parentalité](#)

*Pourquoi certains enfants ont-ils du mal à s'estimer ? Les adultes ont-ils un rôle à jouer pour les aider à développer cette estime de soi ? La confiance en soi et l'estime de soi, est-ce la même chose ?*

## Objectifs :

Trouver des outils et découvrir les attitudes qui aideront les enfants à développer l'estime qu'ils se portent.

## Contenus :

- **Amour de soi** : avoir un regard inconditionnellement positif, et découvrir le langage d'amour de ses enfants.
- **Image de soi** : connaître ses défauts... et surtout ses qualités !
- **Confiance en soi** : valoriser les réussites, inciter à l'effort, rebondir après les échecs...

**Forme :** **Conférence**

### **Public :**

Tous parents et adultes travaillant avec des enfants ou des adolescents

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenant habilité :**

Marie-Charlotte CLERF

**Tarifs :** [Nous contacter](#)

*"Tout l'homme et tous les hommes"*



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 11/05/2025