

## "Concentre-toi! Mais concentre-toi donc!" (Les outils Vittoz pour apprendre à se concentrer)

Référence: 72Cf3 - Domaine: Accompagnement de la vie scolaire

« Se concentrer », c'est quoi ? Pourquoi mon enfant n'arrive-t-il pas à se concentrer ? Peut-on lui apprendre à se concentrer ? Comment ?

## Objectifs:

Découvrir une méthode simple pour aider les enfants à se concentrer.

## Contenus:

- Pourquoi les enfants n'arrivent-ils pas à se concentrer ?
- Découvrir la méthode Vittoz
- Comment les aider ?

Forme: Conférence

Public:

Parents et professionnels de l'éducation

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité:

Marie-Charlotte CLERF

Tarifs: Nous contacter

"Tout l'homme et tous les hommes"

institut Européen de Développement Humain

65 av Paul Doumer 92 500 Rueil-Malmaison Tel: 01 71 03 74 96 Email: contact@iedh.fr Site web: www.iedh.fr

Association (Loi 1901) Organisme de Formation N° 11910415291 SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou  $\underline{\text{en cliquant ici}}.$ 

Fiché éditée le : 11/05/2025