



Ennéagramme et sous-types

Référence : 73Av1 - Domaine : [Ennéagramme](#)

Le stage de découverte permet de comprendre le fonctionnement des 9 types de l'enneagramme. Celui-ci permet d'approfondir la connaissance de l'enneagramme en explorant les sous-types comme « champs d'application privilégiés » des types. Nous nous attacherons à :

- **Connaitre nos trois instincts de base et étudier leur impact sur notre personnalité.**
- **Distinguer pour chacune des neuf bases les trois sous types qui les caractérisent.**

Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Lister les caractéristiques des 3 sous-types : survie, social, tête à tête.
- Enrichir sa vision des 9 types en fonction des différents sous-types et de leur manière de colorer le type

Contenus :

- ? Réactivation des notions fondamentales de l'enneagramme
- ? Présentation des 3 sous-types : survie, social, tête à tête
- ? Exploration des 3 sous-types :
 - Autopositionnement
 - Combinaison des 9 types et des sous-types

Méthodes pédagogiques :

Des apports du formateur, des exercices de découverte et d'appropriation.

Une place importante est donnée aux travaux en panel pour favoriser l'expression et le témoignage des participants.

Evaluation :

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Apporter de quoi prendre des notes.

Forme : **Stage**

Pré-requis :

Avoir suivi un stage de découverte de l'enneagramme de l'IEDH (Ref. 40 Av4), ou avoir découvert l'enneagramme par d'autres canaux (le faire savoir à l'inscription)

Intervenants habilités :

Odile CAVARO
Sandrine DUSONCHET

Durée :

Stage de deux jours consécutifs (9h-17h)

Tarifs : Individuel – 2 jours

Nombre de personnes :
de 10 à 20 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 12/05/2025