



Vivre les conflits parents-enfants

Référence : 61Av3 - Domaine : [Parentalité](#)

Comment sortir de ces conflits à répétition qui m'épuisent et cassent l'ambiance familiale ?

Sont-ils (in)évitables ?

Quelle est ma part, comme parent, dans leur apparition ou leur emballement ?

Y a-t-il des moyens d'apaiser les tensions et de prévenir les conflits ?

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes psychologiques qui structurent les conflits.
- Découvrir mes réactions « automatiques ».
- Identifier des leviers d'action à mettre en œuvre.

Contenus :

Parler des conflits est difficile : le conflit nous fait peur, nous contrarie ; il met en cause l'idéal d'une famille unie et harmonieuse ; la répétition nous désole et nous inquiète.

Pourtant les conflits nous permettent de grandir : s'ils sont, en partie, inévitables, on peut les gérer ou les vivre, parfois les résoudre ou, souvent, les prévenir...

Décrire et analyser un conflit :

- avec qui, autour de quel objet, dans quelles circonstances,... ?
- mon état affectif : mes émotions, mes sentiments ? (Et les émotions de l'autre ?)
- mes réactions spontanées habituelles (et en quoi elles sont souvent contre productives).

Pour vivre le conflit autrement : agir sur soi-même :

A/ Pour quelle(s) raison(s) ai-je envie de changer ?

B/ Comment faire ? Pas de « recettes », mais des invitations argumentées à l'écoute, au dialogue, à la négociation peut-être, dans le respect de l'autre et de soi-même : une école de clarté, de patience et de courage, dans un juste exercice de l'autorité.

* * *

Marie-Paule MORDEFROID est auteur de « **Vivre les conflits parents-enfants** » ;
Ed de l'Emmanuel, 2008.

* * *

Cette conférence est référencée dans le [catalogue 2013-2014](#) des « **conférences pour se former et s'engager** » proposé par l'hebdomadaire Famille chrétienne.

Forme : **Conférence**

Public :

Parents d'enfants de tous âges

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Benjamine LEBOUCHER

Tarifs : [Nous contacter](#)

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 14/07/2025