



## Initiation à l'écoute active (M2)

Référence : 19CE - Domaine : [Spécifiques Chantiers-Éducation](#)

*L'écoute active s'apprend et se pratique. Difficile à mettre en œuvre dans un groupe, elle apparaît pourtant comme essentielle pour la vie d'un Chantier-Éducation et la satisfaction de ses membres.*

### Objectifs :

A l'issue de ce stage, le participant sera capable de :

- Evaluer ses différentes attitudes d'écoute spontanées,
- Identifier les attitudes nécessaires dans l'écoute active,
- S'approprier et réinvestir les outils de l'écoute active, pratiqués pendant le stage,
- Appliquer une écoute active et empathique dans sa mission.

### Contenus :

- La place du silence
- La définition, les attitudes et les outils de l'écoute active (Carl Rogers : L'empathie, la congruence et l'accueil inconditionnel)
- Les réponses spontanées à l'écoute (Elias Porter)
- L'écoute dans le cadre d'un groupe de Chantier-Education
- Entraînement et mises en situation

Cette formation vise à découvrir combien l'attitude d'écoute sollicite la personne toute entière.

Même si elle requiert des outils, l'écoute n'est pas ici vécue comme une simple technique : elle est expérimentée comme un don de soi au service de chacun. Ce don de soi nécessite d'être au clair avec soi-même et avec son intention d'écouter.

### Méthodes pédagogiques :

*La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.*

*Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.*

### Evaluation :

Tout au long du stage, les expériences, exercices et mises en pratique permettent un auto-diagnostic des points de progression possibles.

### Modalités pratiques :

Prévoir une salle pour 20 personnes malgré un effectif maximum de 12 stagiaires pour cette formation. Les exercices en petits groupes nécessitent de se répartir dans un espace large.

Prévoir un tableau et une recharge de papier.

**Forme :** **Stage**

#### **Public :**

Responsable, animateur et participant des Chantiers-Éducation, référent, délégué, tous les parents et toute personne ayant des responsabilités aux AFC.

**Pré-requis :** Néant

#### **Intervenants habilités :**

Hélène de MONCLIN  
Marie de LA RIVIÈRE  
Marie-Charlotte CLERF

#### **Durée :**

2 jours (14 heures) - Horaire : 9h - 17h

**Tarifs :** AFC

#### **Nombre de personnes :**

de 6 à 12 pers.

"*Tout l'homme et tous les hommes*"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 14/06/2021