



Accueillir et gérer les conflits du quotidien dans la famille

Référence : 77A - Domaine : [Parentalité](#)

Les conflits dans la famille : une chance pour chacun de nous ?
Comment faire quand je suis en conflit avec un enfant, un proche ?
Comment trouver une solution satisfaisante pour moi et pour l'autre ?

Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- choisir un meilleur positionnement à l'intérieur de sa famille
- utiliser des clefs pour mieux prévenir ou résoudre les conflits
- expérimenter une façon d'entrer en coopération qui prend en compte les besoins de chacun

Contenus :

- Les différents types de conflit
- Pourquoi les conflits ?
- La compréhension du positionnement avec des outils de l'analyse transactionnelle
- Les relations familiales avec le cercle de la dépendance
- Travail sur les émotions
- Expérimentations diverses

Méthodes pédagogiques :

Réflexion personnelle et en groupe, exercices d'appropriation, apports théoriques, documentation pédagogique.

Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Apporter de quoi prendre des notes et des feutres de couleur.

Forme : **Stage**

Public :

Toute personne ayant à cœur d'améliorer ses relations au quotidien.

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Odile CAVARO

Durée :

2 jours (14 heures) - Horaire : 9h-12h30 - 13h30-17h

Tarifs : Selon convention

Nombre de personnes : de 6 à 14 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 04/10/2023