



# Sensibilisation à l'écoute active

Référence : 19Bv1 - Domaine : Ecoute et assertivité

*L'écoute active s'apprend et se pratique. Difficile à mettre en œuvre, elle apparaît pourtant comme essentielle pour la vie d'une équipe de travail, d'une classe, d'un groupe associatif,... et pour la qualité des relations interpersonnelles.*

## Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Identifier les attitudes nécessaires dans l'écoute active
- distinguer les principaux outils de l'écoute active

## Contenus :

- La place du silence
- La définition, les attitudes et les outils de l'écoute active (Carl Rogers : l'empathie, la congruence et l'accueil inconditionnel)

## Méthodes pédagogiques :

*La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.*

*Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.*

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Atelier animé à distance.

Mise à disposition d'un outil de visioconférence par l'IEDH.

Chaque participant devra bénéficier d'une connexion et d'un équipement suffisant.

**Forme :** **Atelier**

### **Public :**

Responsables professionnels, associatifs, pédagogiques, soignants, médecins, parents, enseignants, éducateurs, ...

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenants habilités :**

Frédérique GUERRE  
Guillaume DOUET  
Hélène de MONCLIN  
Marie-Cécile FRECH  
Marie-Charlotte CLERF  
Sandrine CHANFREAU  
Odile CAVARO  
Marie de LA RIVIÈRE  
Aliénor VIDAL  
Aude COUTURIER  
Bertrand de BELMONT

### **Durée :**

demi-journée

**Tarifs :** Selon convention

### **Nombre de personnes :**

de 6 à 12 pers.

*"Tout l'homme et tous les hommes"*

## **Institut Européen de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 01/03/2024