



Sensibilisation à l'écoute active

Référence : 19Bv1 - Domaine : Ecoute et assertivité

L'écoute active s'apprend et se pratique. Difficile à mettre en œuvre, elle apparaît pourtant comme essentielle pour la vie d'une équipe de travail, d'une classe, d'un groupe associatif,... et pour la qualité des relations interpersonnelles.

Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Identifier les attitudes nécessaires dans l'écoute active
- distinguer les principaux outils de l'écoute active

Contenus :

- La place du silence
- La définition, les attitudes et les outils de l'écoute active (Carl Rogers : l'empathie, la congruence et l'accueil inconditionnel)

Méthodes pédagogiques :

La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.

Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Atelier animé à distance.

Mise à disposition d'un outil de visioconférence par l'IEDH.

Chaque participant devra bénéficier d'une connexion et d'un équipement suffisant.

Forme : **Atelier**

Public :

Responsables professionnels, associatifs, pédagogiques, soignants, médecins, parents, enseignants, éducateurs, ...

Pré-requis : Néant

Intervenants habilités :

Frédérique GUERRE
Guillaume DOUET
Hélène de MONCLIN
Marie-Cécile FRECH
Marie-Charlotte CLERF
Sandrine CHANFREAU
Odile CAVARO
Marie de LA RIVIÈRE
Aliénor VIDAL
Aude COUTURIER
Bertrand de BELMONT

Durée :

demi-journée

Tarifs : Selon convention

Nombre de personnes :

de 6 à 12 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 27/07/2024