# Sensibilisation à l'écoute active

**Référence :** 19Bv1 - **Domaine :** Ecoute et assertivité

***L'écoute active s'apprend et se pratique. Difficile à mettre en œuvre, elle apparaît pourtant comme essentielle pour la vie d'une équipe de travail, d'une classe, d'un groupe associatif,… et pour la qualité des relations interpersonnelles.***

## Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :
- Identifier les attitudes nécessaires dans l'écoute active
- distinguer les principaux outils de l'écoute active

## Contenus :

- La place du silence
- La définition, les attitudes et les outils de l'écoute active (Carl Rogers : l'empathie, la congruence et l'accueil inconditionnel)

## Méthodes pédagogiques :

*La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.*

*Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.*

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Atelier animé à distance.

Mise à disposition d'un outil de visioconférence par l'IEDH.

Chaque participant devra bénéficier d'une connexion et d'un équipement suffisant.

**Forme :** Atelier

**Public :**
Responsables professionnels, associatifs, pédagogiques, soignants, médecins, parents, enseignants, éducateurs, …

**Pré-requis :** Néant

**Intervenants habilités :**

Frédérique GUERRE
Guillaume DOUET
Hélène de MONCLIN
Marie-Cécile FRECH
Marie-Charlotte CLERF
Sandrine CHANFREAU
Odile CAVARO
Marie de LA RIVIÈRE
Aliénor VIDAL
Aude COUTURIER
Bertrand de BELMONT

**Durée :**
demi-journée

**Tarifs :** Selon convention

**Nombre de personnes :**
de 6 à 12 pers.

*"Tout l'homme et tous les hommes"*

**Institut Européen de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en cliquant ici.

*Fiché éditée le : 11/05/2025*