



Mieux se comprendre avec l'ennéagramme : découverte (pour les référents – M6)

Référence : 40CE - Domaine : [Spécifiques Chantiers-Éducation](#)

Si ces questions vous ont déjà traversé l'esprit :

« J'ai envie de mieux me connaître ». « J'ai envie d'avancer ». « Cette personne-là vraiment, je ne la comprends pas ! »...

« Qu'est-ce que c'est que cette méthode ? D'où vient-elle ? ». « Qu'est-ce que je pourrais en faire ? ».

Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Se repérer dans la démarche de l'outil ennéagramme, ses principes, son fonctionnement
- Se positionner personnellement dans l'ennéagramme pendant le stage et après.

Contenus :

- Les trois centres d'Énergie (mentale, émotionnelle et instinctive)
- La structure des neuf types (leurs forces et leurs fragilités, leurs motivations intérieures)
- La diversité des neuf bases et mise en mots précis sur les différences
- La dynamique de la démarche
- Appropriation avec la méthode des panels (*exercices vécus en se regroupant par profil ennéagramme*),

Méthodes pédagogiques :

Apports par le formateur,

Exercices de découverte et d'appropriation,

Documentation pédagogique.

Évaluation :

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Pas de matériel particulier, si ce n'est de quoi prendre des notes ; un surligneur est conseillé.

Forme : **Stage**

Public :

Toute personne désireuse de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Odile CAVARO

Durée :

2 jours (14 heures) : 9h-18h le premier jour, 9h-17h le second jour.

Tarifs : AFC

Nombre de personnes :
de 10 à 20 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 11/05/2025