
Programme de Formation

Comment développer l'estime de soi des enfants ?

Organisation

Durée : 2 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tous parents et adultes travaillant avec des enfants ou des adolescents



Objectifs pédagogiques

Trouver des outils et découvrir les attitudes qui aideront les enfants à développer l'estime qu'ils se portent.



Description

- **Amour de soi** : avoir un regard inconditionnellement positif, et découvrir le langage d'amour de ses enfants.
- **Image de soi** : connaître ses défauts... et surtout ses qualités !
- **Confiance en soi** : valoriser les réussites, inciter à l'effort, rebondir après les échecs...



Moyens et supports pédagogiques

Format: Conférence

