
Programme de Formation

CPS, connaissance et présentation de soi (APA2)

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

Jeunes volontaires dans le 3ème mois de leur engagement



Objectifs pédagogiques

- Etre capable de prendre du recul sur son parcours
- Etre capable d'identifier les leviers de motivation
- Etre capable de parler de soi et de son parcours à d'autres personnes
- Etre capable de se projeter
- Etre capable d'identifier les étapes à accomplir pour construire son projet d'avenir



Description

- Découvrir une autre façon de se présenter
- Prendre conscience de ses ressources, talents, leviers de motivation
- Apprendre à se présenter à d'autres personnes
- Apprendre à écouter, se projeter et accueillir les cadeaux offerts par le groupe
- Identifier ses valeurs, ses leviers de motivations



Modalités pédagogiques

Réaliser son arbre de vie

Forêt de vie

Galerie de portraits



Moyens et supports pédagogiques

Format : Stage

Matériel à prévoir :

- Paperboard ou feuilles de Canson
- Feutres
- Pâte à fixe
- Post-it
- feuilles blanches

