

---

## Programme de Formation

---

### Mieux s'organiser en famille et à la maison

---

#### Organisation

---

**Durée :** 7 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

---

#### Contenu pédagogique

---



##### **Public visé**

Toute personne en situation éducative, souhaitant mieux s'organiser au quotidien.



##### **Objectifs pédagogiques**

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Optimiser l'utilisation de son espace
- Identifier la façon de s'organiser à la maison, en famille
- Mettre en place des méthodologies simples et adaptées à sa personnalité
- Gagner en efficacité et en sérénité sur le traitement des tâches quotidiennes
- Accompagner les enfants dans leur processus d'organisation

afin de mettre en place une organisation rassurante et suffisante.



##### **Description**

- La gestion de l'espace et de la maison : ordre et désordre, rangement, repas, ménage...
- Organisation et vie familiale : faciliter la coopération.
- Mieux comprendre les fonctionnements de chacun.



##### **Modalités pédagogiques**

*Alternance de temps d'échange, de théorie, de prise de recul et d'exercices pratiques personnalisés, puisant directement dans le vécu de chacun.*

Des supports d'exercices et un livret pédagogique seront remis aux participants.



##### **Moyens et supports pédagogiques**

Format: Stage

Cette formation est complémentaire à celle sur la Gestion du temps et des priorités. Elles peuvent se vivre de façon consécutive ou séparément à quelques semaines /mois d'intervalle.



##### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Pratique d'une évaluation « à chaud ».

Evaluation « à froid » sur demande.

Une attestation sera remise, sur demande.

