
Programme de Formation

Mieux se comprendre avec l'ennéagramme : découverte

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Toute personne désireuse de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.



Objectifs pédagogiques

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Se repérer dans la démarche de l'outil ennéagramme, ses principes, son fonctionnement
- Se positionner personnellement dans l'ennéagramme pendant le stage et après.



Description

- Les trois centres d'Energie (mentale, émotionnelle et instinctive)
- La structure des neuf types (leurs forces et leurs fragilités, leurs motivations intérieures)
- La diversité des neuf bases et mise en mots précis sur les différences
- La dynamique de la démarche
- Appropriation avec la méthode des panels (exercices vécus en se regroupant par profil ennéagramme),



Modalités pédagogiques

Apports par le formateur,

Exercices de découverte et d'appropriation,

Documentation pédagogique.



Moyens et supports pédagogiques

Format : Stage "inter" dédié au particuliers

Pas de matériel particulier, si ce n'est de quoi prendre des notes ; un surligneur est conseillé.



Modalités d'évaluation et de suivi

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

