



Neurosciences et Apprentissage : niveau 1 - découverte

Référence : 27Av3 - Domaine : [Accompagnement de la vie scolaire](#)

Avec l'appui des Neurosciences, comment Transmettre et Accompagner ?

Que puis-je faire pour aider mon enfant à « réussir » ?

Comment aider mon enfant qui est si différent de moi sur le plan scolaire ?

Comment « apprendre à apprendre » à un enfant ?

Comment faire en sorte que les tensions sur le travail scolaire et les résultats n'empoisonnent pas la vie familiale ?

Objectifs :

- Prendre du recul par rapport à sa propre façon de fonctionner « mentalement ».
- Découvrir d'autres manières de fonctionner.
- Acquérir des outils pour aider l'enfant à identifier son « cheminement mental » et à mieux l'utiliser.
- Savoir gérer le stress (de l'enfant ... et du parent !) et gagner en efficacité.

Contenus :

- Le cadre théorique de la « [Gestion mentale](#) » (Antoine de La Garanderie) et les attitudes dans l'accompagnement,
- Les conditions favorables pour un apprentissage réussi,
- La « mise en projet » : fixer des objectifs pour avancer personnellement,
- La perception et l'évocation des données (« l'image mentale »)
- Les deux gestes mentaux de base : attention et mémorisation.

Méthodes pédagogiques :

Tests personnels pour connaître son propre fonctionnement mental.

Apports de l'intervenante.

Exemples concrets étudiés en petits groupes.

Exercices personnels et applications pratiques.

Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Forme : **Stage**

Public :

Parents, instituteurs, professeurs, orthophonistes, étudiants,...

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Blandine ARDANT

Durée :

2 jours (13h) - Horaire : 9h à 17h (les 2 journées peuvent être consécutives ou espacées d'une à deux semaines).

Tarifs : Individuel – 2 jours

Nombre de personnes :

de 8 à 14 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché édité le : 12/07/2025