



# Accompagner les enfants dans leurs apprentissages avec la Gestion mentale – Niveau 1

Référence : 27Av3 - Domaine : [Accompagnement de la vie scolaire](#)

*Que puis-je faire pour aider mon enfant à « réussir » ?*

*Comment aider mon enfant qui est si différent de moi sur le plan scolaire ?*

*Comment « apprendre à apprendre » à un enfant ?*

*Comment faire en sorte que les tensions sur le travail scolaire et les résultats n'empoisonnent pas la vie familiale ?*

## Objectifs :

- Prendre du recul par rapport à sa propre façon de fonctionner « mentalement ».
- Découvrir d'autres manières de fonctionner.
- Acquérir des outils pour aider l'enfant à identifier son « cheminement mental » et à mieux l'utiliser.
- Savoir gérer le stress (de l'enfant ... et du parent !) et gagner en efficacité.

## Contenus :

- Le cadre théorique de la « [Gestion mentale](#) » (Antoine de La Garanderie) et les attitudes dans l'accompagnement,
- Les conditions favorables pour un apprentissage réussi,
- La « mise en projet » : fixer des objectifs pour avancer personnellement,
- La perception et l'évocation des données (« l'image mentale »)
- Les deux gestes mentaux de base : attention et mémorisation.

## Méthodes pédagogiques :

*Tests personnels pour connaître son propre fonctionnement mental.*

*Apports de l'intervenante.*

*Exemples concrets étudiés en petits groupes.*

*Exercices personnels et applications pratiques.*

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

**Forme :** **Stage**

### **Public :**

Parents, instituteurs, professeurs, orthophonistes, étudiants,...

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenant habilité :**

Blandine ARDANT

### **Durée :**

2 jours (13h) - Horaire : 9h à 17h (les 2 journées peuvent être consécutives ou espacées d'une à deux semaines).

**Tarifs :** Individuel – 2 jours

### **Nombre de personnes :**

de 8 à 14 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00037

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 18/02/2018