



## Devenir parents d'adolescents

*Mon ado me déroute, il ne me parle plus, il s'enferme dans sa chambre ou bien il est tout le temps dehors avec ses amis... est-ce normal ? Comment rentrer en contact avec lui ? Je me sens seul(e) inquiet(e) et découragé(e)... Cette formation va permettre de mieux comprendre les enjeux de cette période, de découvrir les richesses de mon ado, d'être rassuré sur mes compétences éducatives et de les vivifier au quotidien.*

### Objectifs :

- Enrichir sa connaissance des bouleversements et des enjeux de l'adolescence
- Apprendre à mieux communiquer en famille avec les adolescents
- Acquérir des repères pour faire face aux profondes mutations vécues en tant que parents d'adolescents
- Mieux se connaître pour oser être soi-même dans la relation éducative avec l'adolescent

### Contenus :

Adolescents : bouleversements et besoins

Adolescence : enjeux et risques

Communication : l'écoute et l'expression dans la relation

Assertivité : connaissance et affirmation de soi dans le respect de l'autre pour une juste autorité

### Méthodes pédagogiques :

La pédagogie proposée vise à analyser et à exploiter les expériences des participants à partir de leur vécu et lors d'exercices.

Les apports conceptuels de l'intervenante donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

### Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

### Modalités pratiques :

Lieu : prévoir une salle pour environ 20 personnes avec paper-board et/ou tableau blanc

Restauration : prévoir le repas du midi

**Forme :** **Stage**

#### **Public :**

Parents d'adolescents ; éducateurs en lien avec des adolescents

#### **Pré-requis :**

Néant

#### **Intervenants habilités :**

Frédérique GUERRE  
Marie-Dominique VIDELAINE

#### **Durée :**

2 jours consécutifs ou espacés d'une à deux semaine(s) (14 heures)

**Tarifs :** Individuel – 2 jours

#### **Nombre de personnes :**

de 8 à 12 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00037

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 27/04/2018