Etre ou devenir parents d'adolescents

Référence : 75A - **Domaine :** Parentalité

L'adolescence est une période complexe. Devenir parent d'ado peut être parfois déstabilisant.
Cette formation va permettre de mieux comprendre les enjeux de cette période, de découvrir les richesses de mon ado, d'être rassuré sur mes compétences éducatives et de les vivifier au quotidien.

Objectifs :

• Enrichir sa connaissance des bouleversements et des enjeux de l'adolescence
• Apprendre à mieux communiquer en famille avec les adolescents
• Acquérir des repères pour faire face aux profondes mutations vécues en tant que parents d'adolescents
• Mieux se connaître pour oser être soi-même dans la relation éducative avec l'adolescent

Contenus :

Adolescents : bouleversements et besoins

Adolescence : enjeux et risques

Communication : l'écoute et l'expression dans la relation

Assertivité : connaissance et affirmation de soi dans le respect de l'autre pour une juste autorité

Méthodes pédagogiques :

La pédagogie proposée vise à analyser et à exploiter les expériences des participants à partir de leur vécu et lors d'exercices.

Les apports conceptuels de l'intervenante donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Lieu : prévoir une salle pour environ 20 personnes avec paper-board et/ou tableau blanc

Restauration : prévoir le repas du midi

Forme : Stage

Public :
Parents d'adolescents ; éducateurs en lien avec des adolescents

Pré-requis :
Néant

Intervenant habilité :

Frédérique GUERRE

Durée :
2 jours consécutifs ou espacés d'une à deux semaine(s) (14 heures)

Tarifs : Selon convention

Nombre de personnes :
de 8 à 12 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"

Institut Européen de Développement Humain

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en cliquant ici.
Fiché éditée le : 12/07/2025