



Développer la bienveillance dans la communication en couple et en famille

Référence : 65Av4 - Domaine : [Communication bienveillante \(CNV\)](#)

Communiquer c'est à la fois simple et compliqué...

J'ai des habitudes de communication liées à mon expérience et à ma personnalité, dont je n'ai pas toujours conscience. Sont-elles facilitatrices ou au contraire un frein pour ma communication ?

Objectifs :

Prendre soin de ses relations familiales en travaillant à partir de l'outil de communication le plus "performant" : Soi-même !

Contenus :

Découvrir les pièges de nos communications.

A partir de la [communication bienveillante](#), découvrir des clés pour mieux communiquer selon les différents objectifs que l'on vise.

Forme : **Conférence**

Public :

Parents désireux de progresser dans leur communication et d'améliorer les relations au sein de la famille.

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Hélène de MONCLIN

Tarifs : [Nous contacter](#)

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 27/04/2024