



# Accueillir et gérer les conflits du quotidien dans la famille

Référence : 77A - Domaine : [Parentalité](#)

**Les conflits dans la famille : une chance pour chacun de nous ?**  
**Comment faire quand je suis en conflit avec un enfant, un proche ?**  
**Comment trouver une solution satisfaisante pour moi et pour l'autre ?**

## Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- choisir un meilleur positionnement à l'intérieur de sa famille
- utiliser des clefs pour mieux prévenir ou résoudre les conflits
- expérimenter une façon d'entrer en coopération qui prend en compte les besoins de chacun

## Contenus :

- Les différents types de conflit
- Pourquoi les conflits ?
- La compréhension du positionnement avec des outils de l'analyse transactionnelle
- Les relations familiales avec le cercle de la dépendance
- Travail sur les émotions
- Expérimentations diverses

## Méthodes pédagogiques :

*Réflexion personnelle et en groupe, exercices d'appropriation, apports théoriques, documentation pédagogique.*

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Apporter de quoi prendre des notes et des feutres de couleur.

**Forme :** **Stage**

### **Public :**

Toute personne ayant à cœur d'améliorer ses relations au quotidien.

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenant habilité :**

Odile CAVARO

### **Durée :**

2 jours (14 heures) - Horaire : 9h-12h30 - 13h30-17h

**Tarifs :** Selon convention

### **Nombre de personnes :**

de 6 à 14 pers.

*"Tout l'homme et tous les hommes"*



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 02/07/2025