



# Communiquer de façon bienveillante (CNV) - Niveau 1 : découverte

Référence : 55Av3 - Domaine : [Communication bienveillante \(CNV\)](#)

**Comment avoir un vocabulaire adapté qui soit en vérité pour moi et qui ne blesse pas l'autre ?**

**Comment favoriser l'expression de mes sentiments et de mes besoins ?**

**Comment entendre un refus ?**

**Comment pouvoir dire non sans agresser l'autre ?**

## Objectifs :

Découvrir et expérimenter une autre façon d'entrer en relation, appuyée sur la Communication Non Violente (de Marshall Rosenberg).

## Contenus :

- A l'issue du stage, les participants auront découvert le principe d'une [communication bienveillante](#) prenant en compte leurs besoins et ceux des autres.
- Ils auront commencé à intégrer le processus dans leur propre fonctionnement.
- Ils auront acquis des outils pour s'exercer à un nouvel art de vivre.

## Méthodes pédagogiques :

*Exercices de découverte et d'appropriation, jeux, apport théoriques, documentation pédagogique.*

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Apporter une tenue confortable et de quoi prendre des notes.

**Forme :** **Stage**

### **Public :**

Toute personne désirant se familiariser avec un outil de communication respectueux de l'un et de l'autre.

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenant habilité :**

Odile CAVARO

### **Durée :**

2 jours (13 heures) - Horaire : 9h-12h30 - 13h30-17h

**Tarifs :** Individuel – 2 jours

### **Nombre de personnes :**

de 8 à 16 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00037

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 16/07/2018