



Communiquer de façon bienveillante (CNV) - Niveau 1 : découverte

Référence : 55Av3 - Domaine : [Communication bienveillante \(CNV\)](#)

Comment avoir un vocabulaire adapté qui soit en vérité pour moi et qui ne blesse pas l'autre ?

Comment favoriser l'expression de mes sentiments et de mes besoins ?

Comment entendre un refus ?

Comment pouvoir dire non sans agresser l'autre ?

Objectifs :

Découvrir et expérimenter une autre façon d'entrer en relation, appuyée sur la Communication Non Violente (de Marshall Rosenberg).

Contenus :

- A l'issue du stage, les participants auront découvert le principe d'une [communication bienveillante](#) prenant en compte leurs besoins et ceux des autres.
- Ils auront commencé à intégrer le processus dans leur propre fonctionnement.
- Ils auront acquis des outils pour s'exercer à un nouvel art de vivre.

Méthodes pédagogiques :

Exercices de découverte et d'appropriation, jeux, apport théoriques, documentation pédagogique.

Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Apporter une tenue confortable et de quoi prendre des notes.

Forme : **Stage**

Public :

Toute personne désirant se familiariser avec un outil de communication respectueux de l'un et de l'autre.

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Odile CAVARO

Durée :

2 jours (13 heures) - Horaire : 9h-12h30 - 13h30-17h

Tarifs : Individuel – 2 jours

Nombre de personnes :

de 8 à 16 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00037

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 13/11/2018