# Mieux se comprendre avec l'ennéagramme : découverte.

**Référence :** 40A - **Domaine :** Ennéagramme

***Si ces questions vous ont déjà traversé l'esprit :***
***« J'ai envie de mieux me connaître ». « J'ai envie d'avancer ». « Cette personne-là vraiment, je ne la comprends pas ! »…***
***« Qu'est-ce que c'est que cette méthode ? D'où vient-elle ? ». « Qu'est-ce que je pourrais en faire ? ».***

## Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :
- Se repérer dans la démarche de l'outil ennéagramme, ses principes, son fonctionnement
- Se positionner personnellement dans l'ennéagramme pendant le stage et après.

## Contenus :

- Les trois centres d'Energie ( mentale, émotionnelle et instinctive)
- La structure des neufs types ( leurs forces et leurs fragilités, leurs motivations intérieures )
- La diversité des neuf bases et mise en mots précis sur les différences
- La dynamique de la démarche
- Appropriation avec la méthode des panels *(exercices vécus en se regroupant par profil ennéagramme),*

## Méthodes pédagogiques :

*Apports par le formateur,*

*Exercices de découverte et d'appropriation,*

*Documentation pédagogique.*

## Evaluation :

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Pas de matériel particulier, si ce n'est de quoi prendre des notes ; un surligneur est conseillé.

**Forme :** Stage

**Public :**
Toute personne désireuse de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.

**Pré-requis :** Néant

**Intervenants habilités :**

Benjamine LEBOUCHER
Odile CAVARO
Sandrine DUSONCHET

**Durée :**
2 jours (14 heures) : 9h-18h le premier jour, 9h-17h le second jour.

**Tarifs :** Individuel – 2 jours

**Nombre de personnes :**
de 10 à 20 pers.

*"Tout l'homme et tous les hommes"*

**Institut Européen de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en cliquant ici.
*Fiché éditée le : 14/07/2025*