



# Mieux se comprendre avec l'ennéagramme : niveau 1 - découverte.

Référence : 40Av3 - Domaine : [Ennéagramme](#)

*Si ces questions vous ont déjà traversé l'esprit :*

« J'ai envie de mieux me connaître ». « J'ai envie d'avancer ». « Cette personne-là vraiment, je ne la comprends pas ! »...

« Qu'est-ce que c'est que cette méthode ? D'où vient-elle ? ». « Qu'est-ce que je pourrais en faire ? ».

## Objectifs :

Découvrir l'outil ennéagramme (ses principes, son fonctionnement, la démarche qu'il propose,...) et s'y positionner personnellement.

## Contenus :

- A l'issue du stage, les participants auront découvert les notions fondamentales de l'outil : les trois centres d'énergie (mentale, émotionnelle et instinctive), la structure des neuf types (leurs forces et leurs fragilités, leurs motivations intérieures).
- Ils auront recherché et, pour la plupart d'entre eux, identifié leur type de base.
- Ils auront pris la mesure de la diversité des neuf types et mis des mots précis sur les différences.

## Méthodes pédagogiques :

*Apports par le formateur, exercices de découverte et d'appropriation, panels (exercices vécus en se regroupant par profils ennéagramme), documentation pédagogique.*

## Evaluation :

Une fiche d'évaluation permet un positionnement de départ et une autoévaluation de fin de stage.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Pas de matériel particulier, si ce n'est de quoi prendre des notes ; un surligneur est conseillé.

**Forme :** **Stage**

### **Public :**

Toute personne désireuse de mieux se connaître et de mieux comprendre les autres.

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenants habilités :**

Benjamine LEBOUCHER  
Odile CAVARO  
Sandrine DUSONCHET

### **Durée :**

2 jours consécutifs (14 heures) : 9h-18h le premier jour, 9h-17h le second jour.

**Tarifs :** Individuel – 2 jours

### **Nombre de personnes :**

de 10 à 20 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00037

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 15/12/2018