



# Initiation à l'écoute active

Référence : 19Av2 - Domaine : [Ecoute et assertivité](#)

*L'écoute active s'apprend et se pratique. Difficile à mettre en œuvre, elle apparaît pourtant comme essentielle pour la vie d'une équipe de travail, d'une classe, d'un groupe associatif,... et pour la qualité des relations interpersonnelles.*

## Objectifs :

- Mieux se connaître en évaluant ses attitudes spontanées en situation d'échange.
- Découvrir les outils et attitudes de l'écoute active.
- Développer sa compétence d'écoute en s'exerçant.

## Contenus :

Cette formation vise à découvrir combien l'attitude d'écoute sollicite la personne toute entière. Elle permet de :

- Relire son expérience et repérer la place du silence dans l'écoute.
- Situer l'[écoute active](#) dans la communication, et le lien qu'elle entretient avec la parole.
- Pratiquer l'écoute active : une définition, des attitudes et des outils.
- Auto-évaluer ses attitudes spontanées et choisir des perspectives d'évolution.
- S'exercer à la pratique d'une écoute 'empathique' dans une attitude 'congruente'

Si l'écoute active nécessite des 'outils', elle ne se limite pas à une technique : elle requiert une disponibilité à l'autre et à ses besoins, dans le cadre d'un projet.

Cette véritable « hospitalité intérieure » est expérimentée comme un don de soi au service de l'autre.

Ce don de soi nécessite d'être au clair avec soi-même, avec le 'cadre' et avec sa propre intention d'écouter.

## Méthodes pédagogiques :

*La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.*

*Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.*

## Evaluation :

Tout au long du stage, les tests, expériences, exercices et mises en pratique permettent un auto-diagnostic des points de progression possibles.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

Prévoir une salle pour 20 personnes malgré un effectif maximum de 12 stagiaires pour cette formation (les exercices en petits groupes nécessitent de se répartir dans un espace large).

Prévoir un tableau et une recharge de papier.

**Forme :** **Stage**

### Public :

Responsables professionnels, associatifs, pédagogiques, soignants, médecins, parents, enseignants, éducateurs, ...

**Pré-requis :** Néant

### Intervenants habilités :

Anne-Marie LESCŒUR-GALLON  
Guillaume DOUET  
Hélène de MONCLIN  
Jean-Paul MORDEFROID  
Marie-Cécile FRECH  
Marie-Charlotte CLERF  
Marie-Ségolène BOIRON

### Durée :

2 jours (13 heures) - Horaire : 9h - 17h

**Tarifs :** Individuel – 2 jours

### Nombre de personnes :

de 8 à 12 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00037

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 19/08/2018