



Initiation à l'écoute active

Référence : 19A - Domaine : [Ecoute et assertivité](#)

L'écoute active s'apprend et se pratique. Difficile à mettre en œuvre, elle apparaît pourtant comme essentielle pour la vie d'une équipe de travail, d'une classe, d'un groupe associatif,... et pour la qualité des relations interpersonnelles.

Objectifs :

A la fin du stage, le participant sera capable de :

- Evaluer ses différentes attitudes d'écoute spontanées
- Identifier les attitudes nécessaires dans l'écoute active
- S'approprier et réinvestir les outils de l'écoute active pratiqués dans le stage
- Appliquer une écoute active et empathique dans sa mission

Contenus :

- La place du silence
- La définition, les attitudes et les outils de l'écoute active (Carl Rogers : l'empathie, la congruence et l'accueil inconditionnel)
- Les attitudes spontanées d'Elias Porter
- Les limites de l'écoute
- Entraînement et mises en situations

Méthodes pédagogiques :

La pédagogie vise à analyser et exploiter les expériences de chacun à partir de son vécu et à l'occasion d'exercices.

Les apports conceptuels du formateur donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

Evaluation :

Tout au long du stage, les tests, expériences, exercices et mises en pratique permettent un auto-diagnostic des points de progression possibles.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Prévoir une salle pour 20 personnes malgré un effectif maximum de 12 stagiaires pour cette formation (les exercices en petits groupes nécessitent de se répartir dans un espace large).

Prévoir un tableau et une recharge de papier.

Forme : **Stage**

Public :

Responsables professionnels, associatifs, pédagogiques, soignants, bénévoles, parents, enseignants, éducateurs, ...

Pré-requis : Néant

Intervenants habilités :

Frédérique GUERRE
Guillaume DOUET
Hélène de MONCLIN
Marie-Cécile FRECH
Marie-Charlotte CLERF
Sandrine CHANFREAU
Odile CAVARO
Marie de LA RIVIÈRE
Aliénor VIDAL
Bertrand de BELMONT
Marion de MARCELLUS

Durée :

2 jours (13 heures) - Horaire : 9h - 17h

Tarifs : Individuel – 2 jours

Nombre de personnes :

de 8 à 12 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 04/07/2025