Pour mieux communiquer en famille

Référence : 24Av3 - **Domaine :** Parentalité

Quelle est ma tendance en matière de communication familiale ? Comment ajuster ma communication à l'objectif que je veux atteindre ? Quelle est ma position dans ma relation à mes enfants ? A mon conjoint ? A ma famille élargie ? Comment susciter une communication qui respecte chacun ?

Objectifs :

- Repérer nos habitudes de communication et les fonctions de nos échanges quotidiens.
- Développer notre capacité à nous adapter aux différents membres de la famille.
- Mieux connaître son comportement en situation de relation.

Contenus :

Le stage permet de distinguer les 4 fonctions de la communication dans la famille et de découvrir comment, en tant qu'émetteur, ajuster le message à l'objectif à atteindre :

- Communiquer pour transmettre une information.
- Communiquer pour l'action.
- Communiquer pour entretenir la relation.
- Communiquer pour créer et valoriser l'identité. (la mienne et celle de l'autre)

Les principes de base de la communication sont abordés (schéma, déperdition, modes, place du non-verbal) ainsi que le processus de Communication Non Violente (CNV).

L'analyse transactionnelle est utilisée ici comme clé de lecture de ma position dans ma relation à l'autre (Positions de vie, PAE et strokes).

Méthodes pédagogiques :

La pédagogie vise à analyser et à exploiter les expériences des participants.

Les apports conceptuels donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

Des exercices de mise en pratique sont proposés.

Evaluation :

Un document » journal de bord » est proposé pour s'auto-évaluer et choisir ses axes de progression.

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Forme : Stage

Public :
Parents désireux de progresser dans leur communication conjugale et familiale.

Pré-requis : Néant

Intervenants habilités :

Benjamine LEBOUCHER
Hélène de MONCLIN

Durée :
2 jours (13 heures) - Horaire : 9h - 17h

Tarifs : Nous contacter

Nombre de personnes :
de 7 à 14 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"

Institut Européen de Développement Humain

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en cliquant ici.
Fiché éditée le : 13/07/2025