



# Atelier « Parents d'adolescents » (Niveau 2 : « Choisissez vos batailles ! »)

Référence : 30Av4 - Domaine : [Parentalité](#)

**Comment estimer jusqu'où lui faire confiance ? Quand intervenir, et quand ne pas intervenir ? Comment encourager ses motivations au lieu de les saper ? Quelles sont mes ressources comme parent ? Une occasion de grandir avec ses enfants ?**

## Objectifs :

Conforter les parents dans leur rôle pendant cette période de changements plus ou moins confortables et améliorer la qualité des relations entre les parents et leur(s) ado(s) (dans le prolongement du module 1).

## Contenus :

Module 2 : «L'adolescence : choisissez vos batailles ! »)

5 rencontres :

- 6<sup>ème</sup> rencontre : De l'expérience aux transgressions...
- 7<sup>ème</sup> rencontre : L'estime de soi, une protection.
- 8<sup>ème</sup> rencontre : L'autonomie : pour une interdépendance réussie.
- 9<sup>ème</sup> rencontre : La motivation, une question qui nous concerne tous.
- 10<sup>ème</sup> rencontre : Le grand final !

## Méthodes pédagogiques :

- Echanges entre les participants
- Apports de l'intervenant
- Exercices
- Jeu de rôles

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

- Une salle assez grande pour au moins 15 participants en cercle, assis sur des chaises (avec tables, si possible) en ayant la possibilité de se déplacer pour certains exercices
- 2 paper-board avec des feuilles

**Forme :** **Atelier**

**Public :**  
Parents d'adolescents

**Pré-requis :**  
Avoir obligatoirement suivi le module 1 : "L'adolescence, une question de dosage"

## Intervenants habilités :

Benjamine LEBOUCHER  
Marie-Charlotte CLERF

**Durée :**  
: 5 rencontres de 2h30 en journée ou en soirée à 15 jours d'intervalle (hors vacances scolaires) ou 2 jours (14 heures) - horaires : 9h/12h30 et 13h30/17h

**Tarifs :** [Nous contacter](#)

**Nombre de personnes :**  
de 7 à 15 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou [en cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 24/04/2024