



# Exercer une juste autorité en famille

Référence : 25Av4 - Domaine : [Parentalité](#)

**Comment asseoir et exercer une autorité juste et ajustée, sans tomber ni dans l'autoritarisme ni dans le laxisme ?**  
**Comment se faire respecter tout en respectant aussi l'enfant ?**  
**Comment donner les bons repères et les bonnes limites aux enfants ?**

## Objectifs :

Définir ce qu'est l'autorité en famille, ses finalités et les moyens de l'exercer. S'appuyer sur la complémentarité d'une autorité conjointe du père et de la mère.

## Contenus :

- Identifier les besoins de l'enfant et de la famille auxquels répond l'autorité.
- Repérer les conditions de l'exercice de l'autorité parentale.
- S'approprier des moyens pour exercer l'autorité parentale et voir leurs effets.
- Mieux se connaître dans ses attitudes spontanées de parent.
- Retrouver plus d'assurance pour exercer une autorité « juste et ajustée ».
- Faire évoluer les modalités de l'autorité en fonction de l'âge de l'enfant.
- Comment, en tant que père et mère, se partager cet exercice de l'autorité ?

**Forme :** **Stage**

### **Public :**

Tout parent désirant mieux exercer son autorité.

**Pré-requis :** Néant

### **Intervenant habilité :**

Benjamine LEBOUCHER

### **Durée :**

2 journées consécutives ou espacées d'une à deux semaines (12 heures) – Horaires : 9h-16h

**Tarifs :** [Nous contacter](#)

### **Nombre de personnes :**

de 8 à 15 pers.

## Méthodes pédagogiques :

*Partages d'expériences, d'exemples d'exercice de l'autorité dans la vie de famille de tous les jours.*

*Exercices de réappropriation pour mettre concrètement en pratique les outils proposés.*

## Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

## Modalités pratiques :

**Lieu :** prévoir une salle de réunion pour 20 personnes, deux tableaux de papier.

**Restauration :** prévoir le repas de midi sur place.

"Tout l'homme et tous les hommes"



**Institut Européen  
de Développement Humain**

65 av Paul Doumer  
92 500 Rueil-Malmaison  
Tel : 01 71 03 74 96  
Email : [contact@iedh.fr](mailto:contact@iedh.fr)  
Site web : [www.iedh.fr](http://www.iedh.fr)

Association (Loi 1901)  
Organisme de Formation N° 11910415291  
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en [cliquant ici](#).

Fiché éditée le : 28/03/2024