Exercer une juste autorité en famille

Référence : 25Av4 - **Domaine :** Parentalité

Comment asseoir et exercer une autorité juste et ajustée, sans tomber ni dans l'autoritarisme ni dans le laxisme ?
Comment se faire respecter tout en respectant aussi l'enfant ?
Comment donner les bons repères et les bonnes limites aux enfants ?

Objectifs :

Définir ce qu'est l'autorité en famille, ses finalités et les moyens de l'exercer. S'appuyer sur la complémentarité d'une autorité conjointe du père et de la mère.

Contenus :

- Identifier les besoins de l'enfant et de la famille auxquels répond l'autorité.
- Repérer les conditions de l'exercice de l'autorité parentale.
- S'approprier des moyens pour exercer l'autorité parentale et voir leurs effets.
- Mieux se connaître dans ses attitudes spontanées de parent.
- Retrouver plus d'assurance pour exercer une autorité « juste et ajustée ».
- Faire évoluer les modalités de l'autorité en fonction de l'âge de l'enfant.
- Comment, en tant que père et mère, se partager cet exercice de l'autorité ?

Méthodes pédagogiques :

Partages d'expériences, d'exemples d'exercice de l'autorité dans la vie de famille de tous les jours.

Exercices de réappropriation pour mettre concrètement en pratique les outils proposés.

Evaluation :

Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire ayant participé à l'ensemble du stage.

Modalités pratiques :

Lieu : prévoir une salle de réunion pour 20 personnes, deux tableaux de papier.

Restauration : prévoir le repas de midi sur place.

Forme : Stage

Public :
Tout parent désirant mieux exercer son autorité.

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Benjamine LEBOUCHER

Durée :
2 journées consécutives ou espacées d'une à deux semaines (12 heures) – Horaires : 9h-16h

Tarifs : Nous contacter

Nombre de personnes :
de 8 à 15 pers.

"Tout l'homme et tous les hommes"

Institut Européen de Développement Humain

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en cliquant ici.
Fiché éditée le : 04/07/2025