Origine et intérêt de la méthode Vittoz

Référence : 71Cf1 - **Domaine :** Méthode Vittoz

Vous perdez souvent vos clés . . .
Vous n'avez pas confiance en vous, vous n'arrivez pas à faire des choix . . .
Vos idées tourbillonnent, vous ne dormez plus ou pas bien . . .
Vos émotions vous font perdre pied et vous n'arrivez pas à réagir . . .
Venez découvrir le Docteur Roger Vittoz, son histoire et la façon dont il a construit sa méthode faite pour rétablir un équilibre et vous permettre de vivre sereinement.

Objectifs :

Présenter de manière théorique et pratique la méthode Vittoz afin de de comprendre comment le contrôle cérébral permet de gérer ses émotions.

Contenus :

Voir « En savoir plus » : laméthode Vittoz

Forme : Conférence

Public :
Tout public

Pré-requis : Néant

Intervenant habilité :

Marie-Charlotte CLERF

Tarifs : Nous contacter

"Tout l'homme et tous les hommes"

Institut Européen de Développement Humain

65 av Paul Doumer
92 500 Rueil-Malmaison
Tel : 01 71 03 74 96
Email : contact@iedh.fr
Site web : www.iedh.fr

Association (Loi 1901)
Organisme de Formation N° 11910415291
SIRET 421 422 130 00045

Retrouvez cette fiche sur le site IEDH ou en cliquant ici.
Fiché éditée le : 25/04/2024